



Endermomasaż to podciśnieniowy masaż ciała. Seria zabiegów gwarantuje zmniejszenie cellulitu poprzez rozbicie komórek tłuszczowych, a w związku z tym redukcję obwodu ciała. Dodatkowo endermomasaż działa jak manualny drenaż limfatyczny, przez co usuwane są zastoje limfy, zmniejszone są obrzęki.

Masowany fałd skóry jest zassany przez podciśnienie wytwarzane w specjalnej komorze, która posiada możliwość regulacji dzięki czemu ssanie może być ciągłe lub pulsacyjne. Dzięki temu, że dochodzi do poprawy mikrokrażenia składniki aktywne zawarte w preparatach użytych po zabiegu są lepiej wchłaniane do głębszych warstw skóry, a w związku z tym ich działanie jest silniejsze. Masaż wykonuje się szczególnie w miejscach objętych cellulitem, głównie: uda, brzuch, pośladki. Zabiegi są całkowicie nieinwazyjne i bezpieczne, często przynosząc relaks i odprężenie. Endermomasaż zwiększa jędrność i elastyczność skóry. Często jest wykorzystywany jako terapia wspomagająca przy innych zabiegach wyszczuplających, gdyż działa jak drenaż limfatyczny. Po zabiegu zalecane jest stosowanie diety niskotłuszczowej oraz spożywanie min. 2 litrów wody dziennie, aby wspomóc usuwanie toksyn z organizmu.

Efekty:

- zmniejszenie cellulitu oraz obwodu ciała,
- ujędrnienie ciała, wzmocnienie skóry,
- poprawa krążenia limfy,
- pobudzenie krążenia,
- poprawa metabolizmu, odprowadzenie nadmiaru wody i toksyn z organizmu,
- likwidacja obrzęków, zastoїв,
- aktywizacja procesów opóźniających starzenie,
- napięcie, wzrost elastyczności skóry,
- zmniejszenie blizn i rozstępów.

Ile zabiegów jest wymagane, aby uzyskać zadowalające efekty?

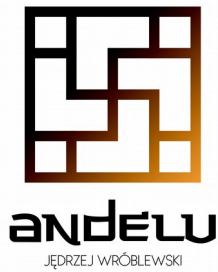
Zaleca się wykonanie serii, w skład której wchodzi 5-10 zabiegów.

Zalecenia do zabiegu / po zabiegu:

- dwa dni przed zabiegiem oraz dwa tygodnie po należy zredukować w diecie ilość tłuszczów i węglowodanów,
- należy przyjmować co najmniej 2 litry wody na dobę (wspomaganie metabolizmu trójglicerydów w wątrobie),
- zwiększenie aktywności fizycznej.

Wskazania:

- uczucie ciężkości w kończynach,
- obrzęki limfatyczne, zastoje,



- skóra pozbawiona gładkości i jędrności,
- cellulit,
- zbyt spięte, bolesne mięśnie wymagające rozluźnienia,
- miejscowy nadmiar tkanki tłuszczowej,
- modelowanie sylwetki,
- rozstępy, blizny,
- terapia przeciwstarzeniowa,
- jako terapia wspomagająca przy fali radiowej, liposukcji kavitacyjnej.

Przeciwwskazania:

- ciąża, laktacja,
- choroby nowotworowe,
- stany zapalne i choroby skóry,
- przerwana ciągłość naskórka,
- skłonność do siniaków, wybroczyn,
- żylaki, niewydolność krążenia,
- gorączka, osłabienie organizmu,
- niewyrównane nadciśnienie,
- choroby układu krążenia i oddechowego,
- zaburzenia czucia.